

Jadłospis 13.10.2025 do 17.10.2025

 13.10.2025 Poniedziałek	 15.10.2025 Środa	 16.10.2025 Czwartek	 17.10.2025 Piątek
Obiad Gołąbki w sosie pomidorowym Składniki: kapusta biała, wieprzowina szynka surowa, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, bułka tarta (<u>pszenica</u>), <u>jaja</u> kurze całe, masło ekstra (z <u>mleka</u>), mąka <u>pszenna</u>, typ 450, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), masło ekstra (z <u>mleka</u>), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier Chleb <u>pszenny</u> zwykły Jabłko	Obiad Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym Składniki: wieprzowina łopatką, woda, koperek, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, śmietanka 36% (z <u>mleka</u>), cebula, <u>jaja</u> kurze całe, bulki <u>pszenne</u> zwykłe, czosnek, masło ekstra (z <u>mleka</u>), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Kasza jęczmienna na sypko Składniki: woda, kasza <u>jęczmienna</u>, perłowa, masło ekstra (z <u>mleka</u>), sól biała Surówka z ogórka kiszzonego Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy Zupa brokułowa na wywarze warzywnym Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony Herbata owocowa Składniki: woda, cukier, herbata owocowa Chleb <u>pszenny</u>	Obiad Makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym Składniki: szpinak, mrożony, makaron <u>pszenny</u> bezjajeczny, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), ser mascarpone (z <u>mleka</u>), olej rzepakowy, czosnek, gałka muszkatołowa Zupa grochowa z ziemniakami Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kielbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony Kompot wiśniowy Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier Chleb <u>pszemno-żytni</u>	Obiad Kostka z <u>mintaja</u> panierowana (<u>skorupiaki</u>, <u>jajka</u>, <u>ryba</u>) Ziemniaki z masłem i koperkiem Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z <u>mleka</u>), koperek Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim Składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt grecki (z <u>mleka</u>), kukurydza, mrożona, cebula, koperek Zupa z fasolki szparagowej Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, śmietanka 36% (z <u>mleka</u>), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Kompot malinowy Składniki: woda, maliny, mrożone, cukier Chleb <u>pszemno-żytni</u> Mus owocowy

Dyrektor

Intendent

Kucharz

