

Gazetka szkolna Szkoły Podstawowej nr 26 w Rzeszowie

# NASZA "26"

**"DO LATA, DO LATA, DO LATA PIECHOTĄ BĘDĘ SZŁA..."**

Niedługo wakacje...  
czujemy te letnie powiewy i nie w głowie nam nauka...  
Jeszcze chwilkę!

Maj to miesiąc, w którym pola rzepaku zamieniają się w żółte morza,  
tworząc malownicze krajobrazy...

Czy wiesz, że:

- Rzepak jest odmianą kapusty;
- Nasiona rzepaku ozimego zawierają ok. 45-47% tłuszczu; do wyprodukowania litrowej butelki oleju potrzeba 2,5-3 kg nasion;
- Kwiaty rzepaku mają po 4 płatki i są zapylane przez pszczoły, co czyni go ważnym elementem ekosystemu;

Więcej ciekawostek o rzepaku znajdziesz na stronie:  
<https://ciekawostki.online/ciekawostki/289/o-rzepaku/>



## W tym numerze:

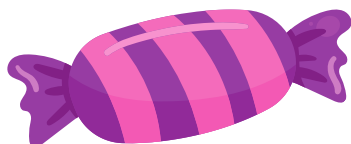
- **Dlaczego telefony nie sprzyjają nauce?**
- **Wycieczkowe wspomnienia...**
- **Co zrobić, żeby nadchodzące wakacje były bezpieczne?**
- **Klasowe Miniogródki - akcja z okazji Dnia Ziemi :)**
- **Bądź EKO!**
- **The Big Challenge!**

## O CO TYLE KRZYKU? CZYLI TELEFON I NAUKA

Wiele emocji wzbudziły w Was nowości w Statucie, dotyczące używania w szkole telefonów komórkowych. Liczne rozmowy nauczycieli nie do końca przekonały Was do naszych racji. Sami doskonale wiecie, jak fajne i przydatne bywają telefony. Można na nich grać, oglądać filmy i rozmawiać z przyjaciółmi.. Ale czy wiedzieliście, że kiedy uczymy się, telefony mogą nam przeszkadzać? W dzisiejszym artykule kilka słów o tym, jak używanie telefonów negatywnie wpływa na Wasz proces uczenia się.

### Telefon jak cukierek

Wyobraźcie sobie, że telefon to cukierek, który bardzo chcecie zjeść, ale wiecie, że przed obiadem nie można. Kiedy uczymy się, nasz mózg musi jeść zdrowe rzeczy, takie jak wiedza i nauka. Jeśli zamiast tego damy mu cukierek, czyli będziemy się bawić telefonem, nasz mózg nie będzie miał siły na naukę.



### Telefon jak zaklęty skrzat

Telefony są jak zaklęte skrzaty, które potrafią nas rozproszyć. Kiedy skupiamy się na nauce, a telefon nagle “ding!” – wysyła nam powiadomienie, to jakby ten skrzat powiedział: “Hej, spójrz na mnie!” I nagle zapominamy o tym, co mieliśmy w głowie.



ciąg dalszy na następnej stronie



## MAJOWE WYCIECZKI – CZAS ODKRYĆ I PRZYGÓD

Maj to wyjątkowy czas w naszej szkole – miesiąc, kiedy dni stają się dłuższe, słońce świeci jaśniej, a przyroda budzi się do życia. Ale co najważniejsze, to czas, kiedy nasza szkoła zamienia się w bramę do niesamowitych przygód, bo właśnie wtedy trwa sezon wycieczek szkolnych!

Czy zastanawialiście się kiedyś, dlaczego wycieczki szkolne są tak ważne? To nie tylko okazja do opuszczenia murów szkoły, ale prawdziwe przygody, które czekają na was tuż za rogiem szkolnego korytarza!

**Odkrywajcie Nowe Horyzonty!** Podczas wycieczek szkolnych mamy okazję odkrywać nowe miejsca i kultury. To jak otwieranie książki pełnej tajemnic, ale zamiast czytać, doświadczamy wszystkiego na własnej skórze! Każdy krok poza szkołą to krok w nieznaną, pełną nowych doświadczeń i odkryć.



### Nauka poza Klasą!

Każda wycieczka to niepowtarzalna lekcja. Czy to historia, która ożywa w muzeum, czy ekosystem lasu podczas leśnej wędrowki – wycieczki uczą nas w sposób, którego nie znajdziecie w żadnych podręcznikach. To nauka przez doświadczenie, która zostaje z nami na długo po powrocie do domu.



### Buďujemy Więzi!

Wycieczki to idealny czas, aby lepiej poznać swoich kolegów i koleżanki. Wspólne przeżycia i przygody zbliżają ludzi – może odkryjecie, że macie więcej wspólnego, niż myśleliście! To czas, kiedy możemy wspólnie śmiać się, dzielić chwilami radości i wspierać się nawzajem w nowych wyzwaniach.



## MAJOWE WYCIECZKI – CZAS ODKRYĆ I PRZYGÓD – cd.



### Wspomnienia na Całe Życie!

Fotografie, śmiech, anegdoty – wspomnienia z wycieczek szkolnych zostają z nami na zawsze. To te chwile, do których będziemy wracać, opowiadając je jeszcze naszym wnukom! To skarbnica wspomnień, które budują naszą historię.

### Wyzwania i Rozwój!

Czasami wycieczki szkolne stawiają przed nami wyzwania. Może to być wspinaczka na szczyt góry lub radzenie sobie z mapą w nieznanym mieście. Każde takie doświadczenie to krok w kierunku stania się silniejszym i bardziej samodzielny. To lekcje odwagi i determinacji, które kształtują nasz charakter.



Zbliżają się wakacje – czas, który wielu z nas kojarzy z odpoczynkiem i beztroską zabawą. Ale wakacje to także idealny moment, aby podróżować i poznawać świat. To okazja, by wykorzystać wolny czas nie tylko na relaks, ale również na rozszerzanie horyzontów i zdobywanie nowych doświadczeń.

Podczas gdy szkolne wycieczki otwierają przed nami drzwi do nauki i przygód, wakacje dają nam jeszcze więcej swobody do eksploracji. Możemy odwiedzić miejsca, o których dotąd tylko czytaliśmy, poznać nowych ludzi i ich kultury, a także nauczyć się nowych umiejętności.

**Niech ten wakacyjny czas będzie dla Was okresem pełnym odkryć. Skorzystajcie z każdej chwili, aby doświadczyć czegoś nowego, co wzbogaci Wasze życie i zostawi niezapomniane wspomnienia. Pamiętajcie, że każda podróż, nawet ta najkrótsza, może być wielką przygodą.**

Opracowała: mgr Małgorzata Oczoś

## WAKACJE TUŻ TUŻ – NIE ZAPOMNIJMY O BEZPIECZEŃSTWIE!

Wszyscy je uwielbiamy – te długie dni, kiedy możemy robić wszystko, na co mamy ochotę. Wakacje to czas wolności, zabawy i niezapomnianych przygód. Ale zanim zanurzymy się w tej beztroskiej radości, chwila przypomnienia – bezpieczeństwo jest najważniejsze!

Pamiętajcie, że nawet najmniejsze nieuwagi mogą popsuć letnią zabawę. Dlatego zanim wyruszyście na podbój plaż, gór czy egzotycznych miejsc, zapoznajcie się z kilkoma prostymi zasadami, które pomogą Wam uniknąć niebezpieczeństw i cieszyć się każdym dniem wakacji do maksimum.

Happy  
HOLIDAYS

### Jak Bezpiecznie Spędzić Wakacje?

1. Mówcie, gdzie idziecie – zawsze dajcie znać rodzicom lub opiekunom, gdzie się wybieracie.
2. Nie bądźcie sami – najlepiej jest wędrować i bawić się w grupie.
3. Chroncie się przed słońcem – noście kapelusz, okulary i smarujcie się kremem z filtrem.
4. Bądźcie ostrożni nad wodą – pływajcie tylko tam, gdzie jest to bezpieczne i zawsze z kimś.
5. Pijcie wodę i jedzcie zdrowo – w upały dużo pijcie i jedzcie lekkie przekąski.
6. Bądźcie przygotowani na wycieczki – zabierzcie telefon, mapę i apteczkę.
7. Dbajcie o przyrodę – nie śmiećcie i nie niszczyć roślin.
8. Ruszajcie się – aktywnie spędzajcie czas, ale pamiętajcie o rozgrzewce.
9. Wypoczywajcie – odpoczynek jest ważny, dajcie odpocząć ciało i umysłowi.
10. Uważajcie w internecie – nie podawajcie w sieci swoich danych i uważajcie na prywatność.



Pamiętajcie, że przestrzeganie tych zasad to klucz do bezpiecznych i niezapomnianych wakacji. Bawcie się dobrze, ale zawsze z głową!

## 22.04 – ŚWIATOWY DZIEŃ ZIEMI – DZIAŁAJMY RAZEM DLA NASZEJ PLANETY

22 marca obchodziliśmy wyjątkowe święto – Światowy Dzień Ziemi. To czas, kiedy społeczność międzynarodowa łączy siły, aby zwrócić uwagę na potrzebę ochrony naszego środowiska naturalnego. Jako szkoła promująca zdrowie, jesteśmy dumni, że możemy przyczynić się do tej ważnej inicjatywy.

Ekologia to nie tylko nauka o środowisku – to także styl życia, który możemy i powinniśmy promować każdego dnia. Każdy z nas, niezależnie od wieku, ma ogromny wpływ na przyszłość naszej planety. Dlatego właśnie, w naszej szkole, uczymy jak małymi krokami można dokonać wielkich zmian.

Przypomnijmy jak możemy zadbać o Ziemię? Oto kilka prostych zasad:

**Segreguj odpady** – Pamiętajmy o podstawowej zasadzie ekologii: segregacji śmieci. Plastik, szkło, papier i bioodpady powinny trafić do odpowiednich pojemników.

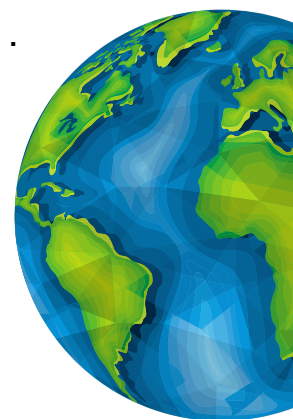
**Oszczędzaj wodę** – Krótszy prysznic, zakręcanie wody podczas mycia zębów, czy zbieranie deszczówki do podlewania roślin to proste sposoby na oszczędzanie wody.

**Zmniejsz zużycie energii** – Wylączaj światło, gdy wychodzisz z pokoju, i korzystaj z energooszczędnych żarówek. To nie tylko ekologia, ale i oszczędność w domowym budżecie.

**Używaj transportu publicznego lub roweru** – Zamiast samochodu wybierz rower lub transport publiczny. To świetny sposób na redukcję emisji spalin.

**Sadź drzewa i dbaj o rośliny** – Drzewa i rośliny są płucami naszej planety. Sadząc je, przyczyniamy się do poprawy jakości powietrza. Ucz się i edukuj innych – Wiedza to potęga. Im więcej wiemy o ekologii, tym lepiej możemy dbać o naszą Ziemię.

Pamiętajcie, drodzy uczniowie, że każdy z was może stać się bohaterem naszej planety. Wystarczy zacząć od siebie i swojego najbliższego otoczenia. Niech ten Światowy Dzień Ziemi będzie dla nas wszystkich inspiracją do działania. Razem możemy więcej!



Zielone pozdrowienia,  
Redakcja Gazetki Szkolnej

22.04 – ŚWIATOWY DZIEŃ ZIEMI  
NASZE KLASOWE ZIELONE KĄCIKI :)



22.04 – ŚWIATOWY DZIEŃ ZIEMI  
NASZE KLASOWE ZIELONE KĄCIKI :)





## THE BIG CHALLENGE – FINAŁ

9 i 10 kwietnia w naszej szkole uczniowie klas 4-7 pisali międzynarodowy konkurs z języka angielskiego "The Big challenge"

Konkurs odbywa się w takich krajach jak : Austria, Francja, Niemcy, Włochy czy Hiszpania. W tym roku w Polsce do konkursu podeszło prawie 30 tysięcy dzieci !

W naszej szkole pisało go 36 uczniów.

**Z radością informujemy, że nasza uczennica Olivia Domaradzka zajęła 1 miejsce w szkole**

**w swojej kategorii wiekowej, wysokie drugie miejsce w całym województwie Podkarpackim oraz 6 w kraju. Olivia pisała test na poziomie 1.**

Poniżej przedstawiamy szczegółowe wyniki konkursu :

Poziom 1 (klasy 4 i 5 )

miejsce 1 Olivia Domaradzka

miejsce 2 Dawid Kamiński

miejsce 3 Blanka Migut.

Poziom 2 (klasy 6 )

miejsce 1 Mikołaj Różański,

miejsce 2 Filip Tymowicz,

miejsce 3 Wiktoria Chmielowska

Poziom 3 ( klasa 7)

na pierwszym miejscu uplasowali się ex aequo Julia Łukaszek, Aleksandra Janda, Dominik Puzio oraz Kacper Szczoczarsz. Miejsce drugie zajął Krystian Domaradzki.

Rozdanie nagród nastąpi w czerwcu.

Gratulujemy wszystkim uczniom i życzymy dalszych sukcesów w nauce :)

